

چم و خم کار

در شماره قبیل به این موضوع اشاره کردیم که موضوع کار و چالش‌های آن، از پیدا کردن کار گرفته تا ثابت شدن در آن و مهم‌تر از همه موفق شدن در زمینه کاری خود، چقدر می‌تواند برای ما مهم باشد. از چالش‌های جانبی کارها گفتیم. از سختی روزهای اول کار و همکارانمان که ما را نمی‌شناسند و به ما اعتمادی ندارند. دست آخر هم با هم رفتیم سراغ یادگیری حین کار و کنج‌کاوی کردن برای آموزش دیدن. اکنون در این شماره از مجله می‌خواهیم با هم نگاهی بیندازیم به جوانب دیگر کار کردن و مشکلاتی احتمالی که ممکن است برای ما پیش بیاید.



انعطاف در محیط کاری

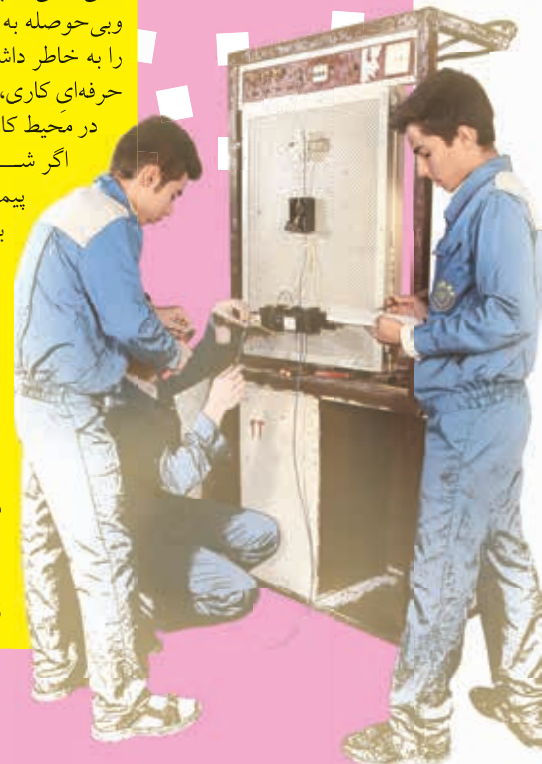
وقت آن رسیده است که برویم سراغ یک موضوع مهم دیگر از قضایای کاری. اصلاً انعطاف در محیط کاری چیست و چه معنایی می‌دهد؟ ببینید دوستان، انعطاف کاری یعنی به‌طور مثال وقتی همکارانتان از شما می‌خواهند، کمکی به آن‌ها بکنید. مثلاً شیفتتان را با آن‌ها عوض کنید تا بتوانند به مراسم جشن تولد یکی از عزیزانشان برسند. یا یکی از همکاران شما به‌تازگی یکی از عزیزان خود را از دست داده و این باعث پایین آمدن راندمان کاری او شده است. در این حالت، در بازه زمانی کوتاهی، این تیم و مجموعه کاری است که به اصطلاح جورکشی می‌کند تا این شخص به شرایط عادی زندگی برگردد. معمولاً عبوس و اخم‌بودن در محل کار باعث نمی‌شود جذبه یا کاریزمای کسی بالا برود. بالاخره شما در محیط کاری به کمک همکاران خود نیاز خواهید داشت. حتی اگر رئیس یک مجموعه باشید، این مقبول نبودن، شما را به مجری امری غیرمحبوب و ناتوان در میان نیروهایتان تبدیل خواهد کرد. بهتر است برای افزایش و بهتر شدن راندمان کاری خود و همکارانتان، همیشه با روحیه‌ای خوب و مهربان با همکارانتان برخورد کنید. از این دست مثال‌ها زیاد می‌توانیم استفاده کنیم، اما کنه و اصل مطلب این است که دوستی و کمک کردن به همکاران، هم باعث بالا رفتن محبوبیت شما در محل کارتان می‌شود و هم می‌تواند وقتی شما در موقعیتی مشابه قرار گرفتید، کمکی باشد تا همکارانتان در نقاط تاریک و سخت زندگی، کمک حالتان باشند.

ترس از اشتباه کردن



زمان شروع کار معمولاً کارفرما یا صاحب کار قوانین را برای ما توضیح می‌دهد و فهرست چگونگی انجام کارها و اینکه چه کارهایی را انجام ندهیم، برای ما شرح می‌دهد. برای مثال، چیزی که قطعاً اکثرمان می‌شنویم، بحث زمان‌شناسی کاری است. چیزی که صاحب کار ما از ما می‌خواهد و انتظار دارد، این است که همیشه دقیق و سروقت در محل کار حاضر شویم و اشتباه نکنیم. اما خب، این نکته را باید در نظر بگیریم که ما انسان هستیم و ممکن است گاهی اشتباهاتی بکنیم. ما ممکن است خواب بمانیم یا در تخمین ترافیک مسیر اشتباه کنیم، یا حتی وقتی شب سختی را گذرانده‌ایم، بی‌حال و بی‌حوصله به محل کار برویم. اما اولاً این نکته را به خاطر داشته باشید که با داشتن اخلاقی حرفه‌ای کاری، بیشتر جدی گرفته می‌شوید. مثلاً در محیط کاری ساختمان‌سازی و یا پروژه عمرانی، اگر شما به‌عنوان مهندس پروژه یا حتی پیمانکار بخش، دیر به محل کارتان بروید، این قضیه باعث بی‌اعتمادی طرفین در موارد دیگر می‌شود. **نکته دوم: سعی کنید چوپان دروغگو نشوید!**

اینکه شما به هر دلیلی مرتکب اشتباهی شدید و کار به‌طوری که باید پیش نرفت، بهتر است همان موقع و در لحظه موضوع را با مافوق خودتان در میان بگذارید تا اشتباه شما باعث لطمه‌ای بزرگ‌تر و بی‌اعتمادی افراد نسبت به شما نشود.



حفظ ظاهر

نکته درگوشی



در نکته آخر بحث چالش‌های غیرکاری این شماره مجله، مبحثی وجود دارد که معمولاً افراد موفق آن را جدی‌تر می‌گیرند.

حفظ ظاهر کردن و رسیدگی به خود را می‌توانیم از چند منظر ببینیم.

از دید اولیه، می‌توانیم به نوع و مدل پوشش ما در محل کارمان نگاه کنیم. تصور کنید. یک آقا با یک پیراهن گشاد و یک جفت کفش کهنه و با شلوار کتان در یک مکان رسمی وارد می‌شود. یا خانمی با نوع پوشش نامناسب برای محل کاری رسمی و یا پوششی همانند لباس‌های ورزشی برای پیاده روی در پارک وارد محل کارشان شوند.

وارد شدن با کفش ورزشی و شلوار جین به اداره مکانی مانند بانک یا اداره بیمه همان‌قدر عجیب و غیر حرفه‌ای است که حضور یک بازیکن فوتبال با کت و شلوار رسمی در محل تمرینش عجیب و غیر حرفه‌ایست.

این افراد قطعاً در محل کار خود جدی گرفته نمی‌شوند. نه ارباب رجوع و نه رئیس این افراد نمی‌توانند به چشم یک انسان موفق و دانا در زمینه کاری خودشان به آن‌ها نگاه کنند.

نوع پوشش مناسب و رسمی برای مکان‌های رسمی و خوش برخورد بودن از ملزومات کار فردی است که با ارباب رجوع سر کار دارد.

پس بهتر است نوع پوششمان و شرایطمان را با توجه به محیط و شرایط کاریمان بسنجیم تا تأثیر بهتری روی شخصیت و روند کاری ما داشته باشد.

منظر دیگر را می‌توان به روی مدل شخصیتی ما در محل کارمان گذاشت. به عنوان شخصی که در محیط کاری خود احترام برای افراد قائل است و در این مسیر احترام دیگران را نسبت به خودش نیز جذب می‌کند. مسیری که باعث رشد بهتر و سریع‌تر افراد در مسیر کاریشان می‌شود.

البته که لازم است در این موقعیت یک نکته نیز اضافه شود:

حواستان را جمع کنید که این مهربان بودن و دوستی با همکاران، به شخصیت کاری شما و مهم‌تر از آن خود شما ضربه‌ای نزند.

همیشه در تمام شرایط و مکان‌ها افرادی هستند که به دنبال شانه خالی کردن از زیر مسئولیت‌های خود و سنگین‌تر کردن بار همکاران خود هستند. این دسته از افراد معمولاً بعد از دیدن روی خوش شما سعی می‌کنند استفاده سودجویانه داشته باشند. باید مراقب باشید که حد انعطاف و دوستی را حفظ کنید تا محیط و شرایط علیه شما نشود و کار برایتان به کابوسی پرتکرار تبدیل نشود.

